



Microcredential

Sportdidaktik

für ÜbungsleiterInnen Sport

Welche Kompetenzen erwerbe ich?

- Sie lernen trainingswissenschaftliche Grundlagen sowie didaktisch-methodische Prinzipien des Lehrens und Lernens kennen
- Sie erwerben die für eine erfolgreiche Übungsleitung notwendigen Kenntnisse wie zielgruppenspezifische Übungsauswahl, anatomische Grundlagen oder Führungsstil, die Sie wahlweise vertiefen
- Interaktive Vorträge und Praxiseinheiten in konkreten Szenarien runden Ihr Microcredential ab

Wie lerne ich?

Sie studieren kompakt, berufsbegleitend und in Kleingruppen in zwei Präsenzphasen im Umfang von jeweils zwei Präsenztagen und einem eintägigen Abschlusskolloquium

Welchen Abschluss erwerbe ich?

- Sie schliessen Ihr Microcredential mit einem **Zertifikat** der Universität Konstanz ab
- Sie erwerben 6 Kredit Punkte gemäß European Credit Transfer System

Welchen Hintergrund bringe ich mit?

Sie haben Erfahrung in der Leitung von Sportkursen und führen aktuell einen Sportkurs durch

Was investiere ich?

- 425 EUR
- Studierende / DoktorandInnen / Auszubildende 300 EUR

Weiterbeschäftigung von mindestens 12 Monaten im Hochschulsport Universität Konstanz: Hochschulsport trägt 50% Ihres Kursentgeltes / Andere Hochschulen: bitte vor Ort anfragen

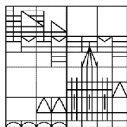
A portrait of Madeleine Schmid, a woman with long blonde hair and black-rimmed glasses, smiling. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is positioned on the left side of the image.

Madeleine Schmid

Ich arbeite
mit sehr
viel Spaß!

Die Sport Science Academy hat mich für das Eins-zu-Eins-Training professionell in allen Facetten ausgebildet. Für meine Selbstständigkeit als Personal Trainerin bin ich perfekt vorbereitet! Mittlerweile arbeite ich seit drei Jahren erfolgreich und mit sehr viel Spaß in diesem Beruf. Ich habe ein eigenes Personal Fitness Studio. Meinen Kunden helfe ich, ihr Trainingsziel zu entwickeln und zu erreichen!

Universität
Konstanz



Sport Science
Academy

Hochschulsport
Konstanz



Akademie für Wissenschaftliche Weiterbildung
an der Universität Konstanz



Alle Details zum Microcredential Sportdidaktik unter

[- sport-science-academy.de](https://sport-science-academy.de)